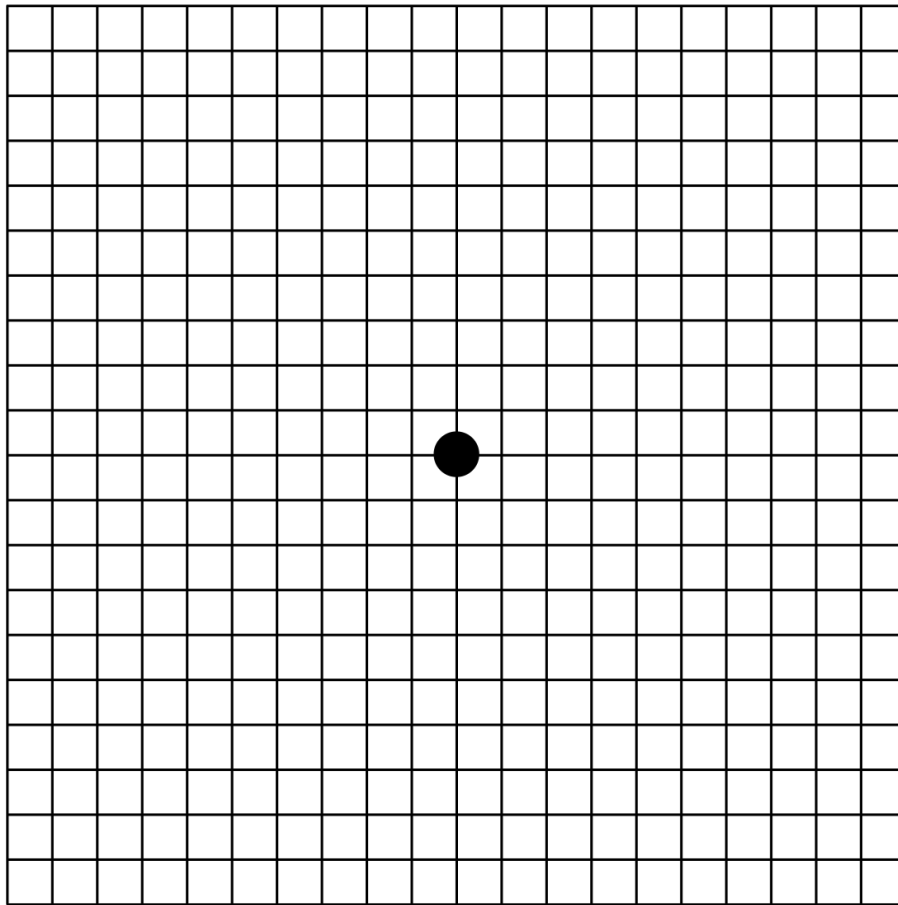


# De Amsler rastertest



1. Houd het rooster op 12 tot 15 centimeter afstand van je gezicht in een goed verlichte ruimte.
2. Bedek één oog.
3. Focus op de middelste stip gedurende ongeveer 10 seconden met je onbedekte oog. Let op of er lijnen of gebieden wazig, golvend of donker zijn of ontbreken.
4. Herhaal dit met het andere oog.

Als de lijnen wazig, golvend of donker lijken of ontbreken, neem dan onmiddellijk contact op met uw oogspecialist om een afspraak te maken.

**Deze test is geen vervanging voor een regelmatig oogonderzoek.**



Ga naar [www.lentiamo.nl/blog/amsler-test.html](https://www.lentiamo.nl/blog/amsler-test.html) voor een digitale versie of voor meer informatie.